

Fünfter GEW-Bildungstag für Seniorinnen und Senioren

„Alles, was mich stärkt!“

Für GEW-Mitglieder, die in Ruhestand oder Rente sind und diejenigen, die bald dahin kommen, veranstaltet die GEW ihren fünften Bildungstag. Wir bieten Informationen, Referate, Workshops und ein gemeinsames Mittagessen in angenehmer Umgebung an. Außerdem ist Zeit zum Austausch vorgesehen. Ein Spaziergang am Großen Segeberger See ist ebenso möglich.

Dienstag, 25. September 2018
10.00 - 16.15 Uhr in Bad Segeberg
Vitalia Seehotel, Am Kurpark 3

Programm

10.00 Begrüßung *Astrid Henke, GEW-Landesvorsitzende*

10.30 Festvortrag *Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO*

Franz Müntefering wurde am 16. Januar 1940 in Neheim (Sauerland) geboren. In der SPD, der er seit 1966 angehört, war er Landesvorsitzender in Nordrhein-Westfalen und zweimal Bundesvorsitzender. Von 1975 bis 2013 gehörte er – mit sechsjähriger Unterbrechung mit Ämtern in NRW – dem Deutschen Bundestag an. Unter Bundeskanzler Gerhard Schröder war Franz Müntefering zeitweise Bundesminister für Verkehr, Bau- und Wohnungswesen, dem Kabinett von Kanzlerin Angela Merkel gehörte er von 2005 bis 2007 als Bundesminister für Arbeit und Soziales an. 2013 zog sich Franz Müntefering aus der aktiven Politik zurück, blieb aber in vielfacher Weise sozial engagiert. Am 25. Nov. 2015 wurde er zum Vorsitzenden der BAGSO gewählt. Die BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V.) ist die Lobby der älteren Menschen in Deutschland. Unter ihrem Dach haben sich über 100 Verbände mit vielen Millionen älterer Menschen zusammengeschlossen. Sie vertreten deren Interessen gegenüber Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.

Franz Müntefering wird in seinem Vortrag zum einen den Ist-Zustand der Lebenssituation älterer Menschen in Deutschland aufzeigen und zum anderen die voraussichtliche Entwicklung dieser Lebenssituation und die sich daraus ergebenden Konsequenzen für Gesellschaft und Politik darlegen.



12.30 Mittagsbüffet, anschließend Füße vertreten

14.00 Workshop 1– 7 *Programm auf der Rückseite*

16.15 Ende

Kostenbeitrag für GEW-Mitglieder: 20 € incl. Mittagsbüffet (Nicht-Mitgl. 50€)

ANMELDUNG UND WORKSHOPS

UMSEITIG www.gew-sh.de/seniorentag



Die Workshops

WS	Titel	Leitung	Kurze Beschreibung der Inhalte
1	Die Lebenssituation älterer Menschen in Deutschland: Konsequenzen aus Franz Münteferings Festvortrag	Jürgen Nowotny Eberhard Heim	Franz Müntefering wird in seinem Vortrag zum einen den Ist-Zustand der Lebenssituation älterer Menschen in Deutschland aufzeigen, und zum anderen die voraussichtliche Entwicklung dieser Lebenssituation und die sich daraus ergebenden Konsequenzen für Gesellschaft und Politik darlegen. Welche Anregungen können wir aus seinen Ausführungen für die GEW-Arbeit mit Seniorinnen und Senioren entnehmen?
2	Kreatives Schreiben	Inga Marie Ramcke	Die Teilnehmenden lernen verschiedene Methoden des kreativen Schreibens kennen und wenden sie auf ein Thema an, so dass am Ende jede(r) eine Idee hat, welche kreative Methode zu seiner/ihrer Person passt.
3	Die Suche nach dem passenden Buch - Kriterien der Literaturauswahl	Stefanie Schick	Die Zahl der Erstauflagen im Bereich Belletristik ist hoch: Über 13 000 neue Bücher erscheinen jährlich neu in Deutschland. Wer gerne liest, hat also die Qual der Wahl - ganz gleich, ob wir nun einen Roman für uns selber suchen oder gar für die gemeinsame Lektüre im Lesekreis. In diesem Workshop soll es um Kriterien gehen, die uns bei der Auswahl des geeigneten Buches helfen können. Dabei geht es nicht nur um Neuerscheinungen, sondern auch ältere Titel werden berücksichtigt.
4	Körper - Geist - und Stimme: Das Glück im Singen finden	Eva Maria Siebert	Ganzheitliche Stimmbildung für Atem und Klang; gemeinsames Sich-Aufeinander-Einstimmen und mehrstimmiges Singen von Kanons und/oder einem Chorstück.
5	Überblick über die klassische Musik: Vom Barock bis in die Gegenwart	Frank Werner	Was sind musikalische Figuren? Welche Bedeutung haben sie? Auswirkungen von neu - und weiterentwickelten Instrumenten; die Entwicklung der Dissonanz; die Bedeutung der Musik für den Menschen (mit Hörbeispielen).
6	Von der Kraft der Gedanken zum spielerischen Exkurs zur Synapsen-Neubildung	Christa Jannusch-Hegener	PowerPoint-gestützter verständlicher Impulsvortrag zum aktuellen Wissensstand der Hirnforschung. Körpererfahrung: Warum beeinflusst unsere Körperhaltung unser Denken und unsere Wirkung auf andere? Kennenlernen und Ausprobieren von Power-Posen. Erstellen des eigenen Ressourcen-Baumes. Aktive, spielerische Mitarbeit durch „Brain-Gym-Übungen“ zur neuen Synapsen-Bildung.
7	Vernetzt – sicher surfen mit Computer, Tablet und Smartphone	Frank Hasenbein Sarah Sjögren	Ein Workshop rund um die Möglichkeiten und Gefahren des Internets: Soziale Netzwerke, Datenschutz, Sicherheit: Können wir unsere Daten überhaupt schützen? Wie bewege ich mich im Internet, ohne ungewollt Datenspuren zu hinterlassen? Die genauen Themen des Workshops werden zu Beginn gemeinsam besprochen.

ANMELDUNG

Ich nehme am Bildungstag für Seniorinnen und Senioren am **Dienstag, 25. September 2018** teil:

Vorname und Name

ggf. 2. Person Vorname und Name

PLZ Wohnort, Straße, Hausnummer

Emailadresse

gewünschter Workshop

Ersatzwunsch

GEW Mitglied? ja nein Entgelt für Nichtmitglieder: 50 €

Angebot zur Übernachtung

für Teilnehmende, die früher anreisen bzw. einen Tag anhängen möchten, bietet das VITALIA Seehotel Sonderpreise an, und zwar bei Übernachtung im Einzelzimmer für 70,00 € und im Doppelzimmer für 120,00 € pro Nacht.

Wer dieses Angebot wahrnehmen möchte, bucht und bezahlt das Zimmer direkt im Hotel:

TEL: 04551 802 -8

info@vitaliaseehotel.de

www.vitaliaseehotel.de

Anmeldung bis 31. August 2018 an: GEW Schleswig-Holstein, Legienstraße 22, 24103 Kiel. Tel: 0431 / 5195 151, oder per Mail: info@gew-sh.de. Wir verschicken eine Bestätigung und Anfahrtsbeschreibung.

