

**GEW**

# SEMINARE 2023

für Beschäftigte in Kitas und  
Einrichtungen der Jugendhilfe



GEW Nordverbund  
gba - Gewerkschaftliche Bildungsarbeit  
[www.gew-nordverbund.de](http://www.gew-nordverbund.de)

## Seminare in Hamburg

18.2.	Qigong .....	3
25.2.	Resilienz – Innere Stabilität und Belastbarkeit.....	3
25.2.	Seminar für Beschäftigte an GBS und GTS .....	4
21.3.	Digital souverän .....	4
25.3.	Achtsamkeit und Anerkennung im Arbeitsalltag .....	5
1.4.	Präsenztraining – Mein Auftritt als Pädagog*in .....	5
21.4.	Kita-Fachtag: Gesundheit und Selbstfürsorge .....	6
22.4.	Stimmtraining für pädagogische Berufe .....	6
5.5.	Prävention Sexualisierter Gewalt.....	7
6.5.	Umgang mit Konflikten .....	7
11.5.	Elterngespräche leicht gemacht .....	8
2.6.	Storytelling und Ansprache.....	8
3.6.	Gitarrenkurs: Lieder der Arbeiterbewegung .....	9
10.6.	Meine Daten gehören mir!.....	9
24.6.	Auftanken und gesund bleiben .....	10
7.7.	Die lange Nacht der GEW Hamburg.....	10
16.9.	Gespräche und Verhandlungen smart führen .....	11
19.9.	Aktiv werden in der GEW Hamburg.....	11
23.9.	„Beeil dich!“ - „Eigentlich wollte ich mit Kindern arbeiten!“ .....	12
25.11.	Selbstbewusst und sicher auftreten – überzeugend sprechen .....	12
2.12.	Yoga und Achtsamkeit .....	13

## Seminare in Schleswig-Holstein

18.3.	Sicherheit im Netz .....	15
24.3.	55 Plus – Die besten Jahre kommen noch?!.....	15
21./22.4.	Belastet und beflügelt .....	16
13.5.	Teamarbeit und gelingende Kommunikation.....	16
2.6.	Neu in der GEW: Brauereiführung .....	17
2./3.6.	Lebensbereiche ausbalancieren.....	17
30.6./1.7.	Selbstfürsorge – aus der eigenen Mitte heraus im Fluss bleiben ...	18
8./9.9.	Wie bleibe ich bei Stimme? .....	18
23.9.	Konfliktgespräche führen .....	19
23.9.	Präsenztraining für Sitzungen und Gremien.....	19
12.10.	Digital souverän .....	20
8./9.12.	Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich? .....	20

## Seminare international

14.-17.7.	Tolpuddle: Gewerkschaftsfestival in England.....	22
15.-20.10.	Das griechische Bildungssystem - Thessaloniki .....	22

## Seminare online

30.3.	Gestatten, GEW Hamburg .....	23
25.4.	Gefühlsintensive Kinder verstehen und begleiten.....	24
26.4./ 5.10.	Gestatten, GEW Schleswig-Holstein .....	24
23.5.	Steuertipps für Pädagog*innen .....	25
6.6.	Tarif-ABC für Einsteiger*innen .....	26

# SEMINARE IN HAMBURG

*„Sehr inspirierend.  
Danke schön“  
Teilnehmer „Qigong“*

## Qigong

---

Langsame Bewegungen, die weder die Gelenke belasten, noch eine große körperliche Fitness voraussetzen, führen zu stabiler Gesundheit, psychischem Gleichgewicht und einer bewussten Lebensweise – das ist die chinesische Kunst des Qigong, die sich zu Recht bei uns steigender Beliebtheit erfreut. Das Seminar ist auch für Fortgeschrittene geeignet.

**Samstag 18.2.2023, 11-15 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Kai Schlupkothen**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Resilienz – Innere Stabilität und Belastbarkeit

---

Pädagog\*innen müssen im Alltag von Schule und Kita immer neuen Anforderungen gerecht werden und kämpfen häufig gegen hohe Ansprüche. Im Seminar erfahren die Teilnehmenden durch praktische Übungen, was sich hinter den Haltungen resilienter Menschen verbirgt und wie sie diese persönlich für ihren Alltag nutzen können und diskutieren Möglichkeiten und Grenzen des Resilienzkonzeptes.

**Samstag 25.2.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Thomas Utesch**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Seminar für Beschäftigte an GBS und GTS

---

Die ganztägige Betreuung ist von den Hamburger Schulen nicht mehr wegzudenken, doch es gibt noch viele Probleme. Wie können Veränderungen an GBS und GTS angestoßen werden? Wie sieht die praktische Zusammenarbeit von Lehrkräften und Erzieher\*innen aus? Welche Unterstützung (der GEW) brauchen wir? Wie können wir uns besser vernetzen? Wie sichern wir die Standards bzw. die Qualität unserer Arbeit? Ausgehend von eigenen Erfahrungen werden aktuelle Themen und Probleme der GBS-u. GTS-Beschäftigten diskutiert und anhand von Fallbeispielen vertieft.

**Samstag 25.2.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Ima Drolshagen**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

## Digital souverän

---

Ein Workshop rund um Fragen zur Arbeit am Computer und Smartphone. Mögliche Themen: Welche Passwörter sind sicher? Wie sichere ich meine Daten? Soll ich sie in eine Cloud hochladen? Welche Apps und Einstellungen brauche ich für mein Smartphone? Ziel ist es, digital mündig zu werden und mehr Sicherheit im Umgang mit der digitalen Technik zu bekommen.

**Dienstag 21.3.2023, 10-16 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Frank Hasenbein**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)



## Achtsamkeit und Anerkennung im Arbeitsalltag

---

Wie können wir es schaffen, unseren pädagogischen Alltag zu meistern und aufmerksam für unsere Belastungen und für die Anderer zu sein? Über die Wahrnehmung von Körpersignalen in Bezug auf die alltäglichen und besonderen Herausforderungen im Lehr- und Lernalltag ergeben sich mögliche Handlungsspielräume: Was tut mir gut? Was tut mir nicht gut? Was braucht es, um missliebige Situationen zu verändern? Und: was kann ich dafür allein anstoßen, und wo lohnt es sich, sich mit anderen zusammenzuschließen?

**Samstag 25.3.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Christina Castillion**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Präsenztraining – Mein Auftritt als Pädagog\*in

---

Welche Möglichkeiten des Ausdrucks haben wir, um uns zu vertreten und um „richtig“ wahrgenommen zu werden? Ziel des Seminars ist, die eigene Wirkung bewusst einzusetzen und zu verändern. Dazu werden Methoden erlernt, die den Umgang mit Kindern und Jugendlichen erleichtern und ein Lernen und Arbeiten auf Augenhöhe zum Ziel haben. Durch schauspielerische Techniken werden spielerisch die eigene Präsenz gestärkt sowie Körpersprache, Wahrnehmung und Selbsteinschätzung trainiert.

**Samstag 1.4.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Maryam El-Ghusein**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Kita-Fachtag: Gesundheit und Selbstfürsorge

---

Alle reden von Stress und von Selbstfürsorge. Resilienz und Achtsamkeit sind in aller Munde, trotzdem wird der Job nicht entspannter, die Kinder und Eltern bleiben herausfordernd und an allen Ecken und Enden braucht es kreative Lösungen. Dieser Fachtag möchte die Teilnehmenden dabei unterstützen, Vorstellungen von wertschätzender und gesunderhaltender Arbeit in die Einrichtungen einzubringen. Die Workshops sollen dazu neue Impulse geben; wir möchten aber auch einen Ort für Austausch, Innehalten und Vernetzung in entspannter Atmosphäre schaffen und den Weg für Veränderungen bereiten.

**Freitag 21.4.2023, 9 - 15.30 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Frank Hasenbein u.a.**

Kostenanteil: 60 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 80 €)

*„...ganz wunderbar.  
Eine gute Atmosphäre  
und sehr spannend!“  
Teilnehmerin „Stimmtraining“*

## Stimmtraining für pädagogische Berufe

---

Tipps, Theorie und Übungen zum schonenden und effektiven Einsatz der Stimme. Wir arbeiten an grundlegenden Zusammenhängen zwischen Körperhaltung, Atmung, Resonanz und Artikulation. So werden das Fundament der Stimme gestärkt, die Stimmpotenziale entwickelt und die Ausdrucksmöglichkeiten erweitert.

**Samstag 22.4.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Eva Niethammer**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Prävention Sexualisierter Gewalt: Schutzkonzepte für Kitas, Jugendeinrichtungen, Schulen

---

Gerade Schulen, Kitas, Jugendeinrichtungen, Stätten der Kultur und des Sportes, aber auch Nachhilfeinstitute oder Babysitterdienste sind aufgerufen, Schutzkonzepte zur Prävention sexualisierter Gewalt zu entwickeln. Im Seminar werden dazu Grundlagen, Begriffe und Strategien dargelegt. Außerdem wird besprochen, was bei einem Verdacht getan werden und wie Prävention sowie ein notwendiges Schutzkonzept auf den Weg gebracht werden kann und wie Einrichtungen zu einem sicheren Ort für Kinder und Jugendliche werden können.

**Freitag 5.5.2023, 9.30 - 16 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Michael Drogand-Strud**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Umgang mit Konflikten

---

Konflikte kosten Zeit, Geld und Nerven. Doch sind sie unvermeidlich, wenn Menschen miteinander zu tun haben. Im Seminar erfahren wir, wie Konflikte entstehen, warum sie eskalieren, wie sie sich vermeiden lassen und wie sie Beziehungen auch nachhaltig verbessern können. So lernen wir, welche Rolle individuelle Interessen und Bedürfnisse in Konflikten spielen und wir erfahren, was zu einer mutigen und wertschätzenden Konfliktkultur gehört.

**Samstag 6.5.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Dr. Nils Zurawski**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Elterngespräche leicht gemacht

---

In vielen pädagogischen Berufen sind zahlreiche Gespräche mit Eltern und Angehörigen zu führen. Scheinbar „ungelernt“ stehen Lehrer\*innen und Erzieher\*innen vor der Aufgabe, Eltern und Angehörige hinsichtlich unterschiedlichster Fragestellungen und Anliegen zu beraten. Im Seminar geht es darum, die eigene Gesprächs- und Beratungskompetenz zu erweitern und Sicherheit im Umgang mit den Eltern zu erlangen. Eigenes Gesprächsverhalten wird erkannt, reflektiert und somit steuerbar.

**Donnerstag 11.5.2023, 9-16.30 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Andrea Landschof**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)



## Storytelling und Ansprache

---

Wie kann ich Menschen von meinem Anliegen überzeugen? In diesem kompakten Workshop erhalten wir einen theoretischen Input und machen viele praktische Übungen, wie wir mit unserem Anliegen überzeugend auftreten können und wie wir Fakten so formulieren können, dass sie berühren und haften bleiben. Außerdem gehen wir der Frage nach, wie wir andere glaubwürdig überzeugen können, in die Gewerkschaft einzutreten.

**Freitag 2.6.2023, 16-19.30 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Liz Rech, Frank Hasenbein**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Verpflegung



## Gitarrenkurs: Lieder der Arbeiterbewegung

---

Die Teilnehmenden lernen, das Lied „Bella Ciao“ zu spielen und die erworbenen Kenntnisse auch auf andere Lieder zu übertragen. Den Abschluss des Tages bildet ein etwa 30-45-minütiges unterhaltsames Konzert des Dozenten mit vielerlei Informationen zu den Liedern der Arbeiterbewegung.

**Samstag 3.6.2023, 10 - 17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Michael Kühl**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Meine Daten gehören mir!

---

In diesem Seminar können die Teilnehmenden praktisch lernen, wie sie Daten auf ihrem Computer und im Internet schützen. Im Workshop werden erstens Grundlagen zur Computersicherheit vermittelt, d.h. Fragen zu Betriebssystemen, der Verschlüsselung des Internetzugangs sowie sinnvollen Antivirenprogrammen beantwortet. Zweitens wird praktisch angeleitet, wie das Surfen im Internet funktionieren kann, ohne ungewollt Daten zu hinterlassen.

**Samstag 10.6.2023, 11 - 17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Sabine Friedrichsen**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

## Auftanken und gesund bleiben – Spannungsausgleich für Erzieher\*innen

---

In diesem Seminar wird am körperlich-seelischen Spannungsausgleich gearbeitet; es bietet uns Körperbewusstsein und Wohlbefinden. Eutonie, die gute Spannung, dient der Gesundheitsförderung und der Erhaltung unserer Arbeitskraft und Lebensfreude. Wir erhalten Unterstützung, um uns von unnötiger Haltearbeit der Muskulatur, von Spannungen und Schmerzen zu befreien. Wir verfeinern unser Gefühl für das körperlich-seelische Gleichgewicht und finden zu einem achtsameren Umgang mit uns selbst und anderen.

**Samstag 24.6.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Karin Coch**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Die lange Nacht der GEW Hamburg

---

Die GEW Hamburg stellt sich vor: Dich erwartet ein buntes Programm aus politischen Diskussionen und Workshop-Angeboten, aber auch jede Menge Musik und das erste GEW-Speeddating, bei dem du in kürzester Zeit deine gesamte Organisation, die Mitarbeiter\*innen und das Curiohaus kennenlernen kannst.

**Freitag 7.7.2023, 18-24 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Sven Quiring, Frank Hasenbein** u.a.

**kostenlos** für GEW-Mitglieder und Nicht-Mitglieder

## Gespräche und Verhandlungen smart führen

---

Wer Gespräche und Verhandlungen gekonnt führen kann, hat bessere Chancen, seine Vorstellungen durchzusetzen. Im Seminar lernen wir, Argumente auf unterschiedliche Persönlichkeiten und Situationen zuzuschneiden und anzuwenden. Auf der Gesprächs- und Beziehungsebene wenden wir Strategien an, um guten Zugang zum Gegenüber zu bekommen, die eigene Sichtweise psychologisch zu stützen und den Gesprächspartner\*innen an entscheidender Stelle Brücken zu bauen, um so noch bessere Ergebnisse zu erzielen.

**Samstag 16.9.2023, 10-18 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Annette Schulze**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Aktiv werden in der GEW Hamburg

---

Lust, gemeinsam etwas zu bewegen? An diesem Nachmittag stellt sich die GEW Hamburg vor: Wie tickt die GEW? Wo bietet sich ein Einstieg? Wer sind die Ansprechpersonen? Welche aktuellen Themen und Diskussionen gibt's bei der GEW? Eine Veranstaltung in lockerer Atmosphäre, für leckere Snacks und Getränke ist gesorgt.

**Dienstag, 19.9.2023, 17-19.30 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15  
Leitung: **Sven Quiring, Frank Hasenbein** u.a.

**kostenlos** für GEW-Mitglieder und Nicht-Mitglieder



## „Beeil dich!“ – „Eigentlich wollte ich mit Kindern arbeiten!“

---

Zwischen Betreuung, Diagnostik und Ansprüchen: Die zunehmenden Anforderungen der pädagogischen Arbeitswelt verlangen immer mehr Ausdauer, Dokumentation und Belastbarkeit. Diesen konstruktiv und sachlich begegnen zu können, ist in der Hektik des Arbeitsalltags oftmals nur mit entsprechenden Strategien möglich. Im Seminar lernen wir Methoden kennen, eine angemessene eigene Strategie zu entwickeln, um dieser Problematik wirksam begegnen zu können.

**Samstag 23.9.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Iris Wischermann**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Selbstbewusst und sicher auftreten – überzeugend sprechen

---

Wer im beruflichen Alltag Arbeitsergebnisse, Lösungsvorschläge und Ideen präsentiert, will überzeugen – mit seiner Person und mit der Darstellung seiner Inhalte. Dafür sind kraftvolle Argumente und Überzeugungsstrategien ausschlaggebend. In diesem Seminar wird in einem rhetorischen Spiel trainiert, wie Argumente und Überzeugungsstrategien wirksam entfaltet werden können. Anschließend werden die entwickelten Ideen gemeinsam für die eigene Alltagspraxis maßgeschneidert und schließlich erprobt.

**Samstag 25.11.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg**, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15

Leitung: **Martina Freitag**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)



## Yoga und Achtsamkeit

---

Wir lernen durch Körper-, Atem-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Yoga und Achtsamkeit als Kraftquelle für unseren Arbeitsalltag zu nutzen, um Belastungen besser zu begegnen, unsere Leistungsfähigkeit zu erhalten und uns insgesamt gesünder zu fühlen. In einem Theorieteil beschäftigen wir uns damit, was Stress und Belastung bedeuten, welche Folgen dies für Körper und Psyche hat und wie wir speziell mit Yoga etwas zum Ausgleich tun können.

**Samstag 2.12.2023, 10-17 Uhr**

**Hamburg, GEW-Geschäftsstelle, Rothenbaumchaussee 15**

**Leitung: Kerstin Seide**

**Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)**

## SEI DABEI BEI DER FACHGRUPPE KINDER- UND JUGENDHILFE, DER AG KINDHEITSPÄDAGOGIK ODER DER ELBKINDERBETRIEBSGRUPPE DOL IN DER GEW HAMBURG!

**Die Offene Liste** der Elbkinder + EKSG setzt sich für die Interessen der Kolleg\*innen ein, u. a. für mehr Arbeits- und Gesundheitsschutz und einen höheren Personalschlüssel. Die pädagogischen Berufe brauchen mehr Wertschätzung und eine bessere Bezahlung. Gerade auch deshalb beteiligen sich die Mitglieder **Der Offene Liste** an den Tarifkämpfen für höhere Gehälter. Bessere Bedingungen sind Voraussetzung dafür, dass mehr Menschen pädagogische Berufe ergreifen und länger in den Kitas verbleiben. Mehr Fachkräfte bieten die Chance die großen Belastungen abzumildern.

In der Krise legt **Die Offene Liste** besonderen Wert auf den sozialen Zusammenhalt und will auch für die Elbkinder möglichst viele solidarische Lösungen erreichen.

Die Mitglieder **Der Offenen Liste**, die im Betriebsrat der Elbkinder sind, möchten eure und unsere Ideen umsetzen und neue entwickeln.

Allein kommt man meist nicht weit, bei uns ziehen alle an einem Strang.

Deshalb: Wenn Ihr etwas bewegen wollt, seid ihr bei uns richtig.

Unsere Liste ist offen für alle, die bei den Elbkindern + EKSG arbeiten.

Wir arbeiten in enger Kooperation mit der **GEW**.

[www.gew-hamburg.de/mitmachen/betriebsgruppen/dol-elbkinder-vereinigung](http://www.gew-hamburg.de/mitmachen/betriebsgruppen/dol-elbkinder-vereinigung)

Die DOL trifft sich jeden 1. Do im Monat bei den Elbkindern und jeden 3. Do bei der GEW jeweils um 17.30 Uhr im Curiohaus:

Do 19.01.23, Do 16.02.23, Do 16.03.23, Do 20.04.23,  
Do 11.05.23, Do 15.06.23, Do 20.07.23, Do 17.08.23,  
Do 21.09.23, Do 19.10.23, Do 16.11.23, Do 21.12.23

Folgt uns auf  unter gewhamburg

# SEMINARE IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

## Sicherheit im Netz

---

Wie können wir Daten auf unserem Computer und im Internet schützen? Dazu werden erstens Grundlagen zur Computersicherheit vermittelt, d.h. Fragen zu Betriebssystemen, Schutz vor Schadsoftware sowie zu sinnvollen Antivirenprogrammen beantwortet. Zweitens wird praktisch angeleitet, wie das Surfen im Internet funktionieren kann, ohne ungewollt Daten zu hinterlassen.

**Samstag 18.3.2023, 10-17 Uhr**

**Neumünster**, Kiek In!, [www.kiek-in-nms.de](http://www.kiek-in-nms.de)

Leitung: **Dr. Björn Tylkowski**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

## 55 Plus – Die besten Jahre kommen noch?!

---

Dieses Seminar ist für alle Kolleg\*innen, bei denen der berufliche Ausstieg bzw. der Übergang in den Ruhestand/ die Rente mehr und mehr in Sichtweite kommt. Gemeinsam werden wir uns in diesem Seminar an den beruflichen Ausstieg herantasten, aber auch die letzte Berufsphase betrachten: „Was darf so bleiben?“, „Was will ich nicht mehr?“ und „Wo geht vielleicht noch etwas völlig Neues?“

**Fr. 24.3.23, 15 Uhr - Sa. 25.3.23, 16 Uhr**

**Rendsburg**, Nordkolleg [www.nordkolleg.de](http://www.nordkolleg.de)

Leitung: **Simone Friedrich**

Kostenanteil: 20 € inkl. Unterk./Verpfl. (Nicht-Mitgl. 180 €)



## Belastet und beflügelt

---

Im Seminar beleuchten wir, was uns belastet (und was unsere eigenen Anteile daran sind) und was uns beflügelt. Wir lernen Entspannungstechniken kennen und erarbeiten durch Übungen und Aufstellungen Strategien, wie wir persönliche Grenzen erkennen und sie absichern können und wie wir Belastungen als Antrieb für Veränderungen nutzen können!

**Fr. 21.4.23, 17 Uhr - Sa. 22.4.23, 17 Uhr**

**Osterstedt**, Tagungshaus Freiräume

Leitung: **Frank Hasenbein, Christina Castillon**

Kostenanteil: 20 € inkl. Unterk./Verpfl. (Nicht-Mitgl. 180 €)



## Teamarbeit und gelingende Kommunikation

---

Die Zusammenarbeit stellt das Mitarbeiter\*innen-Team vor vielfältige Herausforderungen. Eine gute Team-Atmosphäre ist eine entscheidende Voraussetzung für die Qualität der Arbeit und die Zufriedenheit und Gesundheit der Kolleg\*innen. In diesem Workshop befassen wir uns mit grundlegenden systemischen Kriterien für eine gute Teamarbeit und wir lernen anhand eigener Beispiele in Theorie und Praxis teamfördernde Maßnahmen kennen.

**Samstag 13.5.2023, 10-17 Uhr**

**Neumünster**, Alter Stahlwerk [www.altes-stahlwerk.com](http://www.altes-stahlwerk.com)

Leitung: **Stephan Rehberg**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)



## Neu in der GEW: Brauereiführung

---

An diesem Nachmittag besichtigen wir die Lille-Brauerei mit anschließendem Tasting. Danach wollen wir euch eure Gewerkschaft in kleiner Runde näherbringen: Wie tickt die GEW? Wo kann ich mich einbringen? Wer sind die Ansprechpersonen? Welche aktuellen Themen und Diskussionen gibt's bei der GEW?

**Freitag 2.6.2023, 17-19.30 Uhr**

**Kiel, Lille-Brauerei** [www.lillebraeu.de](http://www.lillebraeu.de)

Leitung: **Lasse Hechmann**

**kostenlos** für neue GEW-Mitglieder

## Lebensbereiche ausbalancieren

---

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Balance-Modell - DEM Modell zur Vorbeugung von Stress und Burnout. Wir gehen der Frage nach, wie wir dauerhaft in einer für uns persönlich guten Balance bleiben können. Gemeinsam nehmen wir unser Selbst-, Zeit- und Stressmanagement unter die Lupe, gehen auf eine Entdeckungsreise durch die vier Lebensbereiche und entwickeln erste Ideen, um gut ausbalanciert alle Bereiche im Auge zu behalten.

**Fr. 2.6.23, 15 Uhr - Sa. 3.6.23, 16 Uhr**

**Schülp bei Nortorf, Villa Ulenspegel**

Leitung: **Angela Harting**

Kostenanteil: 20 € inkl. Unterkr./Verpf. (Nicht-Mitgl. 180 €)

## Selbstfürsorge – aus der eigenen Mitte heraus im Fluss bleiben

---

Wo und wie können wir unseren Arbeitsalltag bewusster und in unserer eigenen Geschwindigkeit in die Hand nehmen und unseren Handlungsspielraum weiten? Wir erfahren, wie wir für uns mit Atem-, Achtsamkeits- und Bewegungsübungen Freiräume schaffen können, und erarbeiten uns Strategien, um Ressourcen für Veränderungsprozesse im Alltag zu integrieren und zu verankern.

**Fr. 30.6.23, 15.30 Uhr - Sa. 1.7.23, 15.30 Uhr**

**Rendsburg**, Nordkolleg [www.nordkolleg.de](http://www.nordkolleg.de)

Leitung: **Iris Natorp, Patricia Leitão**

Kostenanteil: 20 € inkl. Unterk./Verpf. (Nicht-Mitgl. 180 €)

## Wie bleibe ich bei Stimme?

---

Übungen, Tipps und Tricks für die klare und deutliche Stimme. Besonderer Wert wird auf die praktische Umsetzung der Stimmübungen im Alltag gelegt. Um den verschiedenen Voraussetzungen gerecht zu werden, arbeiten wir teilweise in kleinen Gruppen.

**Fr. 8.9.23, 15 Uhr - Sa. 9.9.23, 15 Uhr**

**Osterstedt**, Tagungshaus Freiräume [www.freiraeume.biz](http://www.freiraeume.biz)

Leitung: **Katja Reusch**

Kostenanteil: 20 € inkl. Unterk./Verpf. (Nicht-Mitgl. 180 €)



## Konfliktgespräche führen

---

Im Seminar lernen wir Gesprächstechniken kennen, mit denen wir Konfliktgespräche positiv fördern und einen konstruktiven Austausch ermöglichen können und probieren das in praktischen Übungen aus. So erleben wir, wie Konflikte entstehen, warum sie eskalieren, wie sie sich vermeiden lassen und wie sie Beziehungen auch nachhaltig verbessern können.

**Samstag 23.9.2023, 10-17 Uhr**

**Neumünster, Alter Stahlwerk [www.altes-stahlwerk.com](http://www.altes-stahlwerk.com)**

Leitung: **Nils Zurawski**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)

## Präsenztraining für Sitzungen und Gremien

---

Welche Möglichkeiten des Ausdrucks haben wir, damit wir bei der (gewerkschaftlichen) Arbeit und in Gremien „richtig“ wahrgenommen werden? Die eigene Wirkung bewusst zu verändern und einzusetzen ist Ziel des Seminars. Mit theaterpädagogischen Ansätzen und durch schauspielerische Techniken werden spielerisch die eigene Präsenz gestärkt sowie Körpersprache, Wahrnehmung und Selbsteinschätzung trainiert.

**Samstag 23.9.2023, 10-17 Uhr**

**Neumünster, Kiek In [www.kiek-in-nms.de](http://www.kiek-in-nms.de)**

Leitung: **Maryam El-Ghusein**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder inkl. Verpflegung

## Digital souverän

---

Ein Workshop rund um Fragen zur Arbeit am Computer und Smartphone. Mögliche Themen: Welche Passwörter sind sicher? Wie sichere ich meine Daten? Soll ich sie in eine Cloud hochladen? Welche Apps und Einstellungen brauche ich für mein Smartphone? Wie kann ich digitale Tools für die GEW-Arbeit nutzen? Ziel ist es, digital mündig zu werden und mehr Sicherheit im Umgang mit der digitalen Technik zu bekommen.

**Donnerstag 12.10.2023, 10-16 Uhr**

**Neumünster, Kiek In, [www.kiek-in-nms.de](http://www.kiek-in-nms.de)**

Leitung: **Claus Iffläender**

Kostenanteil: 5 € inkl. Verpflegung (Nicht-Mitglieder 50 €)



## Schaffe ich die Arbeit oder schafft sie mich?

---

Schulentwicklung, Arbeitszeitverlängerung und Arbeitsverdichtungen sind einige der Probleme, die Kolleg\*innen in Schulen und Kitas zu schaffen machen. In diesem Seminar besteht die Möglichkeit, über diese Entwicklungen zu sprechen und kollektive Gestaltungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dieses Seminar bietet so konkrete Hilfen, um die Belastungen des Arbeitsalltags abzubauen und Kraft zu tanken für den weiteren Berufsweg.

**Fr. 8.12.23, 15 Uhr - Sa. 9.12.23, 16 Uhr**

**Rendsburg, Nordkolleg, [www.nordkolleg.de](http://www.nordkolleg.de)**

Leitung: **Simone Friedrich**

Kostenanteil: 20 € inkl. Unterk./Verpf. (Nicht-Mitgl. 180 €)

## **SEI DABEI BEI DER FACHGRUPPE SOZIALPÄDAGOGISCHE BERUFE IN DER GEW SCHLESWIG-HOLSTEIN!**

Hier kommen Kolleginnen und Kollegen aus verschiedenen Bereichen der Sozialen Arbeit zusammen: von der Krippe über Kindertagesstätten, Jugendhilfe- und Heimeinrichtungen bis hin zu Betreuten Grundschulen, Schulsozialarbeit und Fachberatungen. Die Landesfachgruppe Sozialpädagogische Berufe ist mit fast 2.000 Mitgliedern die zweitgrößte Fachgruppe in der GEW Schleswig-Holstein.

Die in der Fachgruppe aktiven Kolleg\*innen treffen sich regelmäßig zum Austausch, sie planen Veranstaltungen und diskutieren aktuelle bildungspolitische Themen. Gemeinsam analysieren sie Situationen und suchen Lösungen.

Wir sind eine Mitmach-Gewerkschaft und in der Landesfachgruppe kannst du aktiv werden. Guck einfach bei uns rein, wir freuen uns auf dich!

**Termine und aktuelle Infos findest du immer unter [www.gew-sh.de](http://www.gew-sh.de)**

**Kontakt zur Landesfachgruppe:**

Stephan Esser: [esser@gew-sh.de](mailto:esser@gew-sh.de) oder 0431 – 5195 133

GEW-Landesgeschäftsstelle, Legienstraße 22, 24103 Kiel,  
[www.gew-sh.de](http://www.gew-sh.de)



# SEMINARE INTERNATIONAL

## Tolpuddle: Gewerkschaftsfestival in England

---

Das Tolpuddle Martyrs Festival erinnert an die Märtyrer von Tolpuddle/Dorset, die bei der Entstehung von Gewerkschaften in Großbritannien eine wichtige Rolle gespielt haben. Die Unterkunft erfolgt in eigenen Zelten beim Festival. Wir treffen auch Kolleg\*innen der englischen Lehrer\*innengewerkschaften.

Wir unterstützen euch bei der Organisation der Anreise und organisieren den Transfer zum Festivalgelände.

**Fr. 14.7.23 - Mo. 17.7.23**

**Tolpuddle (Dorset), England** [www.tolpuddlemartyrs.org.uk](http://www.tolpuddlemartyrs.org.uk)

Leitung: **Frank Hasenbein**

Kostenanteil: 10 € inkl. Eintritt/Unterkunft

Anreise u. Verpflegung müssen selbst getragen werden

## Das griechische Bildungssystem - Thessaloniki

---

Wochenseminar in Thessaloniki. Wir machen Stadtrundgänge, besuchen Schulen und außerschulische Bildungseinrichtungen und diskutieren u.a. mit Lehrer\*innen, Schulleitungen und gewerkschaftlich Aktiven. Was sind aktuelle Probleme der Bildungspolitik? Die genauen Inhalte des Seminars werden mit Teilnehmenden und im Kontakt mit griechischen Kolleg\*innen geplant.

**So. 15.10.23 - Fr. 20.10.23**

**Thessaloniki**, Unterkunft im 3-Sterne-Hotel

Leitung: **Frank Hasenbein**

Kostenanteil: 790 € im EZ/ 690 € im DZ inkl. Flug, Unterkunft, Halbpension für 5 Nächte

# SEMINARE ONLINE

## Gestatten, GEW Hamburg

---

Infoveranstaltung für Neumitglieder und solche, die es werden wollen. Wir stellen uns vor und freuen uns auf Deine Fragen, Hinweise und Ideen! Dich erwartet u.a. ein Überblick über die Arbeitsweise der GEW und unterschiedliche Mitwirkungsmöglichkeiten. Es ist auch Zeit für einen Austausch mit anderen Neumitgliedern und dem GEW-Vorsitzenden.

**Donnerstag 30.3.2023, 17.30-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Frank Hasenbein, Sven Quiring**

**kostenlos** für alle



## Gefühlsintensive Kinder verstehen und begleiten

---

Immer wieder begegnen uns im Arbeitsalltag Kinder, die besonders anstrengend und schwierig scheinen. In diesem Workshop lernen wir biologische Hintergründe von Gefühlen kennen, um so ein tieferes Verständnis für Kinder mit einer intensiven Gefühlswelt zu erlangen. Anhand dieser Informationen erarbeiten wir gemeinsam Strategien, wie wir im Arbeitsalltag kritische Situationen vermeiden und bei starken Gefühlsäußerungen, z.B. Wutanfällen, so reagieren, dass Beziehungen gestärkt statt gestört werden.

**Dienstag 25.4.2023, 18.30-20 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Jette Buettler**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 20 €)

## Gestatten, GEW Schleswig-Holstein

---

Infoveranstaltung für Neumitglieder und solche die es werden wollen. Wir stellen uns vor und freuen uns auf Deine Fragen, Hinweise und Ideen! Dich erwartet u.a. ein Überblick über die Arbeitsweise der GEW und unterschiedliche Mitwirkungsmöglichkeiten. Es ist auch Zeit für einen Austausch mit anderen Neumitgliedern.

**Mittwoch 26.4.2023, 17.30-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Lasse Hechmann**

**kostenlos** für alle

**Donnerstag 5.10.2023, 17.30-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Lasse Hechmann**

**kostenlos** für alle



## Steuertipps für Pädagog\*innen

---

Praktische Hilfen bei der Erstellung der Steuererklärung: Planung und Vorbereitung, welche Kosten kann ich absetzen (mit aktuellen steuerlichen Änderungen): Arbeitszimmer, Arbeitsmittel (zum Beispiel Einrichtungs- und Computerabschreibung), Fachbücher, Telefon- und Portokosten, etc. Aus rechtlichen Gründen findet keine persönliche Steuerberatung statt.

**Dienstag 23.5.2023, 17-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Frank Hasenbein**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 10 €)



## Tarif-ABC für Einsteiger\*innen

---

Tarifverhandlungen, Arbeitskämpfe, Streiks: Das kennen alle aus den Nachrichten, wenn sechs Prozent gefordert und drei Prozent erreicht werden. Aber wie genau laufen Tarifverhandlungen ab? Welche Rolle spielen die Gewerkschaften? Wie kommen eigentlich Forderungen zustande und wer entscheidet letztlich über ein Tarifergebnis? Welche Erfolge konnten erzielt werden und wie können wir zukünftig erfolgreicher werden? In diesem kompakten Online-Seminar wird alles rund um Tarifverhandlungen erklärt. Es dürfen auch „dumme Fragen“ gestellt werden!

**Dienstag 6.6.2023, 17-19 Uhr**

**Online-Seminar mit Zoom**

Leitung: **Philipp Westphal**

**kostenlos** für GEW-Mitglieder (Nicht-Mitglieder 10 €)



## FOTOS

Titelseite: Jamil Jalla; S.4: Sophia Ziese; S. 8: Pixabay; S. 11: S. Lafrentz; S. 13: GEW/Shutterstock; S. 15, S. 16; S. 19: Pixabay; S. 20, S. 21: GEW; S. 23: Pixabay; S. 25: GEW Bremen, S.26: GEW

## IMPRESSUM

V.i.S.d.P.: Frank Hasenbein, GEW Nordverbund  
Rothenbaumchaussee 15, 20148 Hamburg

## TEAMER\*INNEN

**Jette Buettler** Sozialpädagogin, Elternberaterin und Fachberaterin in einer Beratungszelle gegen sexualisierte Gewalt

**Christina Castellón** Pädagogin im Kosmos Schule und zertifizierte Körperarbeiterin nach dem Pantarei Approach

**Karin Coch** langjährige Erfahrung als Lehrerin, Eutoniepädagogin und -therapeutin, Atem- und Leibpädagogin der AFA

**Michael Drogand-Strud** Diplom Sozialwissenschaftler & Gestaltberater, freiberufl. Referent für Geschlechtersensible Pädagogik

**Ima Drolshagen** freiberufliche Mediatorin, Moderatorin und Seminarleiterin [www.prozessmeisterei.de](http://www.prozessmeisterei.de)

**Martina Freitag** Gymnasiallehrerin, Erwachsenenbildnerin mit einer Zusatzqualifikation Kommunikationspsychologie

**Simone Friedrich** Dipl.-Pädagogin & systemische Coach DBVC, Konzeption und Beratung im Bereich Arbeit und Gesundheit

**Sabine Friedrichsen** IT-Systemelektronikerin und Dozentin

**Maryam El-Ghusein** Theaterpädagogin, Schauspielerin, Sängerin, Lehrerin für Darstellendes Spiel

**Angela Harting** Grundschullehrerin, Schulleiterin, Studienleiterin für Pädagogik am IQSH

**Frank Hasenbein** Bildungsreferent der GEW HB, HH, SH

**Lasse Hechmann** Referent für Mitgliederwerbung, Mitgliederbindung, Junge GEW, Hochschule und Forschung (SH)

**Claus Iffläender** Diplom-Pädagoge, EDV-Berater

**Michael Kühl** Berufsmusiker und Gitarrenlehrer aus Hamburg

**Andrea Landschof** Dipl.-Pädagogin, Lehrende Transaktionsanalytikerin, Coach und Supervisorin (DGTA, EASC)

**Patricia Leitão** Fotografin, studiert Kunst auf Lehramt im Master

**Iris Natorp** Gymnasiallehrerin, Fachkraft „Begleitung von Opfern in Schulen“, Lehrerin für Qigong und Taijiquan

**Eva Niethammer** Sängerin und Schauspielerin, Gesangs- und Stimmtrainerin, Fachlehrerin für Sport und Musik

**Sven Quiring** Sonderpädagoge, Vorsitzender der GEW HH

**Liz Rech** Regisseurin, Dramaturgin und Performerin, arbeitet seit Jahren im Grenzbereich zwischen Kunst und Politik.

**Stephan Rehberg** Diplom-Pädagoge, Supervisor und Coach

**Katja Reusch** ausgebildete Stimm- und Gesangspädagogin, Chorleiterin, Sprecherin bei Lesungen / für Dokumentarfilme

**Kai Schlupkoth** hauptberuflicher Lehrer für asiatische Kampf- und Bewegungskünste

**Annette Schulze** Unternehmensberaterin, Trainerin Verhandlungsführung und Kommunikation, Coach [www.syscoco.de](http://www.syscoco.de)

**Kerstin Seide** Gewerbelehrerin für den Bereich Gesundheit, Gesundheitsberaterin, Yogalehrerin BDY/EYU

**Dr. Björn Tylkowski** Physiker, seit 20 Jahren in der IT tätig

**Thomas Utesch** Psychotherapeut an der Charité Berlin, Coach und Seminarleiter im Bereich Stressmanagement und Resilienz

**Philipp Westphal** Referent für Tarifpolitik der GEW SH

**Iris Wischermann** freiberufliche Trainerin im Bereich Kommunikation/ Sozialkompetenz/ Persönlichkeitsentwicklung

**Dr. Nils Zurawski** Sozialanthropologe und Kriminologe, Konfliktberater und Mediator

## ANMELDUNG

**Alle GEW-Mitglieder können an allen Seminaren teilnehmen.**

Die Anmeldung zu den Seminaren am liebsten bitte online (unter Angabe von Name, Adresse, Email, Landesverband) über die Webseite der GEW Bremen. Sie ist aber auch per Mail, telefonisch, per Post oder Fax möglich. Erzieher\*innen, PTF, Referendar\*innen, Studierende, Erwerbslose und Mitglieder mit geringem Einkommen zahlen einen ermäßigten Eigenanteil.

**Deshalb sind in der Broschüre grundsätzlich die ermäßigten Preise angegeben. Wer (noch) nicht Mitglied in der GEW ist, zahlt einen erhöhten Kostenbeitrag – bitte auf der Website nachschauen (s.u.) oder erfragen!**

Seminare mit Übernachtung beinhalten Vollverpflegung und Unterbringung im Einzelzimmer. Kinderbetreuung kann individuell gelöst werden, bitte kontaktiert diesbezüglich eure Geschäftsstelle.

## SCHLESWIG-HOLSTEIN

**Uta Mangelsdorf-Hermann**, GEW Schleswig-Holstein

Legienstr. 22, 24103 Kiel

Tel: 0431-5195150, Fax: 0431-5195154

E-Mail: [info@gew-sh.de](mailto:info@gew-sh.de)

## FREISTELLUNG

Für die Seminare können Beamt\*innen Sonderurlaub beantragen. Auch für Angestellte gibt es Möglichkeiten der Beurlaubung. Mehr dazu auf den Webseiten der GEW Schleswig-Holstein.

## INFOS

zu inhaltlichen Fragen und weiteren Angeboten:

**Frank Hasenbein**

Referent für gewerkschaftliche Bildungsarbeit

Tel. 040 - 414633-19

[hasenbein@gew-hamburg.de](mailto:hasenbein@gew-hamburg.de)



**Klimaneutral**

Druckprodukt

[ClimatePartner.com/12518-1907-1001](https://ClimatePartner.com/12518-1907-1001)

**Ausführliche Seminar-Infos und weitere Seminare:**  
[www.gew-sh.de/veranstaltungen](http://www.gew-sh.de/veranstaltungen)

**gba**