

**GEW-Seminar
für sozialpädagogische
Fachkräfte**

**Resilienz
ein guter Umgang mit Belastungen**

**28. Mai, 17-20 Uhr
Ahrensburg**



Kostenlos für GEW-Mitglieder

Jetzt GEW-Mitglied werden und von vielen Vorteilen profitieren. Als GEW-Mitglied bekommst du bei der AWO Soziale Dienstleistungen einen Mitgliederbonus von bis zu 200 Euro.

GEW AN DEINER SEITE

RESILIENZ - EIN GUTER UMGANG MIT BELASTUNGEN!

GEW-SEMINAR: 28.Mai 2024, 17-20 Uhr
Peter-Rantzau-Haus in Ahrensburg

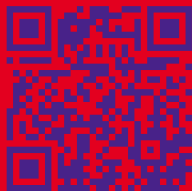
Die Arbeit von sozialpädagogischen Fachkräften ist oft belastend und geprägt von wenig Ressourcen und schlechten Rahmenbedingungen. Im Alltag müssen wir immer neuen Anforderungen gerecht werden und dabei gegen hohe Ansprüche von vielen kämpfen, auch von uns selbst. Resilienz (Widerstandsfähigkeit, Belastbarkeit) trägt entscheidend dazu bei, innere Balance zu finden und gesund zu bleiben. In diesem kurzen Workshop lernen wir das Resilienz-Konzept kennen und lernen, es für uns nutzen um Druck und Anspannung entgegenwirken können. Inhalte:

- 8 Resilienzfaktoren – (wie) kann ich sie für mich nutzen?
- Reflexion und Austausch: Was kann ich anders machen?

Leitung: Frank Hasenbein, Referent für gewerkschaftliche Bildung
Kostenlos für GEW-Mitglieder inkl. Getränke/Snacks

Anmeldung unter: westphal@gew-sh.de

200 Euro
GEW
MITGLIEDERBONUS
SICHERN!



JETZT MITGLIED
WERDEN!

GEMEINSAM FÜR GUTE ARBEITSBEDINGUNGEN **UND MEHR ANERKENNUNG**

Gewerkschaft lebt vom Mitmachen! Gemeinsam sorgen die GEW-Mitglieder bei der AWO Soziale Dienstleistungen für gute Tarifabschlüsse und bessere Arbeitsbedingungen.

Mach auch du dich stark für gute Arbeit und gute Bildung und sichere dir den GEW-Mitgliederbonus von bis zu 200 Euro für das Jahr 2024.

Mehr Infos unter: gew-sh.de/awo